

Family Resource Center

Classes for Parents

At Crittenton Center, we know parenting is both challenging and rewarding. Our classes are for expectant parents and parents of toddlers to teens. Our certified Family Support Workers will help you feel more connected with, involved in, and focused on your child.



WHY ATTEND OUR FREE PARENTING CLASSES?



- Build a strong relationship with your child through fun activities together
- Learn about your child's developmental stages and what is needed to help them grow at each stage.
- Receive a certificate upon completion of a 6 or 12-week course.
- Connect with community resources for help, if needed, to obtain food, housing, education, and child care assistance.
- Earn participation incentives such as a car seat, baby gate, high chair, stroller, formula, diapers, toys, books, and clothes.

- Learn new parenting skills to help with everything from toddler tantrums to teenager behaviors
- Discover problem-solving tips to deal with and prevent stressful situations

Choose from the following classes:

Active Parenting

The First 5 Years

Parenting the Love & Logic Way

Infant Care

Circle of Security and more!

Prenatal class & lactation services

Baby's Development

Taking Care of Yourself

What to expect during delivery

Benefits of breastfeeding for baby and mom

Classes are once a week for 6 to 12 weeks, one-on-one in your home, at our office, or virtual, offered in English or Spanish. All information is confidential. Group classes are offered at numerous sites in the community. Classes are FREE for parents who are currently pregnant or who have children ages birth to 17 and live in Woodbury or Ida County, Iowa. If you live in another county, please call for more information.

TO SIGN UP OR LEARN MORE:



712-255-4321 x.151



bcancino@crittentoncenter.org



4212 Gordon Drive, Sioux City, IA 51106



www.crittentoncenter.org

Family Resource Center Program Partners and funding sources include:

Early Childhood Iowa through Siouxland Human Investment Partnership (SHIP)

*Prevent Child Abuse Iowa Private Donations
United Way of Siouxland*

Family Resource Center

Clases para madres y padres de familia

En Crittenton Center, sabemos que la crianza de los hijos es desafiante y gratificante a la vez. Nuestras clases son para futuras/os madres/padres y madres/padres de niños pequeños o adolescentes. Nuestras trabajadoras certificadas de apoyo familiar, le ayudaran a sentirse más conectado, involucrado y enfocado en su hijo/a.

¿POR QUÉ ASISTIR A NUESTRAS CLASES GRATUITAS?



- Para aprender sobre las etapas de desarrollo de su hijo y lo necesario para cada etapa
- Para modelar el comportamiento para fomentar la comunicación, enseñar responsabilidad y fomentar el éxito escolar
- Recibirá un certificado al completar un curso de 6 a 12 semanas
- Para conectarse con los recursos de la comunidad, si es necesario, para obtener alimentos, asistencia para la vivienda, la educación y cuidado de niños
- Obtendrá un regalo por participar, como un asiento para bebe, una puerta de seguridad para bebe, una silla para comer, formula, panales, juguetes, libros o ropa

- Para aprender nuevas habilidades de crianza desde cómo ayudar con las rabietas de los pequeños, hasta cómo manejar los comportamientos de los adolescentes
- Para construir una relación sólida con su hijo, por medio de actividades divertidas

Elija entre las siguientes clases:

Paternidad Activa

Cuidado infantil

Desarrollo del bebe

Beneficio de la lactancia materna para él bebe y la mama

Los primeros 5 años

Circulo de Seguridad entre otros

Como cuidar de usted mismo/a

Entendiendo el embarazo/parto

Paternidad con Amor y Lógica

Servicios prenatales y de lactancia

Que esperar a la hora de dar a luz

Las clases son una vez a la semana durante 6 a 12 semanas, individuales en su hogar, en nuestra oficina, o virtual en inglés o español. Toda la información es confidencial. Las clases en grupa son ofrecidas en numerosos sitios de la comunidad. Las clases son GRATIS para madres y padres de familia que están actualmente embarazadas o que tiene hijos recién nacidos hasta 17 años y viven en el condado de Woodbury o Ida, Iowa. Si vive en otro condado, llame para más información.

PARA REGISTRARSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN:



712-255-4321 x.151

bcancino@crittentoncenter.org

4212 Gordon Drive, Sioux City, IA 51106

www.crittentoncenter.org

Los socios y fuentes de financiamiento del Family Resource Center incluyen:

Early Childhood Iowa through Siouxland Human Investment Partnership (SHIP)
Prevent Child Abuse Iowa *Private Donations*
United Way of Siouxland